

# LUS QHIA KEV NPAJ TXHIJ RAU XWM TXHEEJ KUB NTXHOV



## LUS HMOOB

LOS KUJ MUAJ UA LUS:

English  
Español  
中文  
Filipino  
Tiếng Việt  
한국어



NPAJ KOM TIAY  
CALIFORNIA:  
[ListosCalifornia.org](http://ListosCalifornia.org)



TSWV XEEV LUB  
CHAW UA HAUJ LWM  
PAB CUAM XWM  
TXHEEJ CEEV:  
[CalOES.ca.gov](http://CalOES.ca.gov)



TSWV XEEV LUB  
CHAW UA HAUJ  
LWM NYOB HAUJ  
CALIFORNIA:  
[Gov.ca.gov](http://Gov.ca.gov)

# COV KAUI RUAM KEV NYAB XEEB THAUM MUAJ XWM TXHEEJ KUB NTXHOV



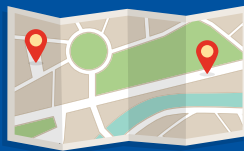
1.

Kom paub  
tias yuav ua  
li cas.



2.

Tsim ib lub  
phiaj xwm los  
pov thaiv koj  
cov neeg.



3.

Nqa yam  
khoom pab kev  
nyab xeeb uas  
koj xav tau.



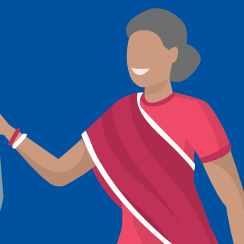
4.

Nyob hauv tsev  
kom nyab xeeb  
thaum koj tawm  
tsis tau lawm.



5.

Pab cov phooj  
ywg thiab  
neeg zej zog  
kom npaj txhij.



# KEY SIB NUG MOO THIAB POV THAIV



Xav seb koj xav sib nug moo nrog leej twg ncuaj sij hawm muaj xwm txheej ceev. Qhov no tuaj yeem yog tsev neeg, cov neeg zej zog, cov phooj ywg los sis cov saib xyuas. Koj xav pov thaiv leej twg? Leej twg xav pov thaiv koj? Sau lawv cov npe thiab cov ntaub ntawv sib txuas lus. Suav nrog cov npawb xov tooj hauv tsev, chaw ua hauj lwm, tsev kawm ntawv thiab lwm cov npawb. Qhia cov ntawv luam rau txhua tus hauv koj cov npe.

Koj tseem yuav tau xaiv ib tus neeg, nyob sab nrauv ntawm qhov chaw uas koj nyob, tus uas yuav tsis muaj feem cuam tshuam txog koj qhov kev kub ntxhov hauv zej zog. Koj thiab cov neeg koj yuav txuas lus nrog yuav tuaj yeem ntsuam xyuas tau nyob rau txoj hauv kev uas nyab xeeb nrog cov txheeb ze los sis phooj ywg uas nyob deb, thiab qhia tias koj nyob qhov twg.

## COV NEEG TXUAS LUS NROG THAUM MUAJ XWM TXHEEJ KUB NTXHOV



LUB NPE TUS NEEG TXUAS LUS NROG	XOV TOOJ NTAWM TES
.....	.....
CHAW UA HAUJ LWM/TSEV KAWM NTAWV	XOV TOOJ HAUV TSEV
.....	.....
CHAW NYOB	EMAIL
.....	.....
LUB NPE TUS NEEG TXUAS LUS NROG	XOV TOOJ NTAWM TES
.....	.....
CHAW UA HAUJ LWM/TSEV KAWM NTAWV	XOV TOOJ HAUV TSEV
.....	.....
CHAW NYOB	EMAIL
.....	.....
LUB NPE TUS NEEG TXUAS LUS NROG	XOV TOOJ NTAWM TES
.....	.....
CHAW UA HAUJ LWM/TSEV KAWM NTAWV	XOV TOOJ HAUV TSEV
.....	.....
CHAW NYOB	EMAIL
.....	.....
TUS NEEG TXUAS LUS NROG NYOB LWM LUB NROOG	XOV TOOJ NTAWM TES
.....	.....
CHAW UA HAUJ LWM/TSEV KAWM NTAWV	XOV TOOJ HAUV TSEV
.....	.....
CHAW NYOB	EMAIL
.....	.....



Sim sau ntawv yog tias siv tsis tau cov xov tooj hauv zej zog ncuaj sij hawm muaj kev kub ntxhov.

# KEY NQIS TES NTSUAM XYUAS



Yog tias tsis muaj kev nyab xeeb nyob ntawm tsev, chaw ua hauj lwm los sis tsev kawm ntawv vim yog kev kub ntxhov, koj yuav tau mus rau qhov chaw uas nyab xeeb thiab yuav tau mus ntsib tib neeg tus koj xav saib xyuas. Nws yog ib qho nyuaj ua ntej txog cov chaw uas nyab xeeb uas muaj. Cov chaw no yuav hloov pauv saib raws hom ntawm qhov xwm txheej ceev uas koj ntsib.



Npaj kom txhij mus rau seem uas nyab xeeb tshaj plaws, mus rau **qhov chaw** uas nyob ze tshaj plaws, nrog rau muaj qhov ceeb toom qhia paub me ntsis.

## 1. Ua raws li nom tswv hauv zej zog cov lus qhia.

Lawv yuav muaj cov ntaub ntawv kev paub uas tshiab tshaj plaws thiab paub txog cov hauv kev uas los ua kom koj nyab xeeb. Cov lus qhia yuav los ntawm koj chav hauj lwm tua hluav taws, tub ceev xwm saib xyuas los sis chav hauj lwm tub ceev xwm, los sis los ntawm cov neeg ua hauj lwm uas tau xaiv tseg, xws li cov thawj koj hauv zej zog los sis cov kws cob qhia.



Mloog xov xwm thiab sau npe kom tau txais kev ceeb toom qhia nyob rau ntawm [CalAlerts.Org](https://www.calalerts.org).

## 2. Kawm paub txog ntau cov hauv kev uas sib txawv txog ntawm kev tawm ntawm koj lub zej zog kom ceev.

Nyob rau ib qho kev kub ntxhov, txoj kev tsheb mus rau qhov chaw nyab xeeb yuav tsis yog koj txoj kev li ib txwm siv lawm. Cov neeg saib xyuas kev kub ntxhov yuav muab cov kev tsheb thiab cov kev tsheb npav uas koj ib txwm siv kaw lawm. Ua kom swm nrog ntau cov hauv kev khiav tawm ncuaj sij hawm muaj xwm txheej ceev. Xyaum cov tswv yim nrog rau tib neeg tus uas koj xav nrog mus. Txoj hauv kev ntawd, koj yuav paub txog txoj hauv kev ua kom sawv daws tau ua ke nyob rau thaum muaj xwm txheej tiag.

## 3. Npaj kom txhij mus rau koj qhov chaw nyab xeeb.

Npaj kom muaj koj **Lub Hnab Ev Mus** uas ntim muaj tej khoom siv. Npaj kom muaj koj lub phiaj xwm **Kev Sib Nug Moo Thiab Pov Thaiv** kom txhij. Hu rau tus neeg uas koj xav saib xyuas rau, thiab tus uas saib xyuas koj. Txiaiv txim txog qhov chaw uas nyab xeeb, thiab ntxim yuav ua tau kom mus tau rau ntawm tsev neeg los sis cov phooj ywg. Yog tias ua tsis tau, nrhiav qhov chaw nkaum rau zej tsoom.



**2-1-1** Ntaus 211 ntawm koj lub xov tooj los nrhiav qhov chaw nkaum rau zej tsoom.

# LUB HNAB EV MUS: NPAJ NTIM CIA UA NTEJ



Cov kev kub ntxhov feem ntau lawm yog yam yus paub tsis txog ua ntej thiab tshwm sim ceev heev. Koj yuav tsis muaj sij hawm mus ncig kiab khw, nrog rau qhov tsis khoom los ntim. Muab tej khoom tseem ceeb ntim cia tam sim no, kom koj thiab koj tsev neeg thiaj yuav tau siv tuaj tom qab.

Muab Lub Hnab Ev Mus ntim cia thaum koj yuav tawm hauv tsev mus nyob rau qhov maj. Ntim tej khoom uas tsev neeg yuav siv. Xav txog yam koj yuav tau nqa yog tias koj muaj sij hawm li 15 feeb ntawm kev ceeb toom khiav tawm koj lub tsev. Tam sim no, xav txog tias koj tsuas muaj ob feeb lawm xwb.

## LOS NTIM TAM SIM NO

### Cov Ntaub Ntawv

Theej koj daim npav qhia txog tus kheej thiab ntaub ntawv kev tuav pov hwm cia.

Lwm cov ntaub ntawv uas tseem ceeb rau koj.

Cov duab ntawm tsev neeg thiab cov tsiaj yug.



### Nyaj Ntsuab

Cov nyiaj me cov \$1 thiab \$5.

Txuag sij hawm me ntsis thaum nyob ntawm tsev.



### Daim ntawv qhia kev

Cim ntau cov kev uas sib txawv ntawm koj lub zej zog.



### Daim Npe Tshuaj Kho Mob

Ntim txhua cov tshuaj muaj ntawv kws kho mob sau yuav.

Lwm cov ntaub ntawv kho mob tseem ceeb.



### Qhov Lus Qhia No

Koj daim npe cov neeg yuav txuas lus nrog.

Koj daim npe khoom siv.



# NQA THIAB MUS



LUB HNAB  
EV MUS

## NQA POB KHOOM UAS KOJ YUAV COJ MUS

- ✓ Hnab rau nyiaj los sis hnab nqa thiab cov yuam sij
- ✓ Xov tooj thiab txoj xov xaj
- ✓ Tshuaj kho mob



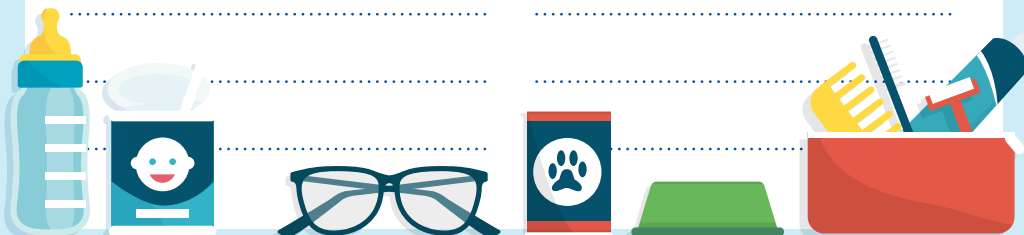
## QHOV ZOO YUAV TAU NQA YOG TIA KOJ TWB NPAJ MUAJ LAWV

- ✓ Xov tooj cua nqa ntawm tes
- ✓ Teeb taws
- ✓ Cov khoom siv pab kho mob xub thawj
- ✓ Cov khoos pis tawj uas nqa ntawm tes



Sau rau ntawm no yam uas koj tsev neeg txhua tus yuav tsum tau nqa. Khaub ncaws puas nqa? Txhuam hniav puas nqa? Xav txog tej khoom uas me nyuam mos, cov laus, cov tib neeg muaj mob los sis xiam oob qhab thiab cov tsiaj yug yuav siv.

Blank writing area with horizontal dotted lines for notes.



# LUB THAWV RAU KHOOM NYOB HAUV TSEV: COV SIV TAS LI



Nyob rau qee cov xwm txheej kub ntxhov, koj yuav tau nyob tsev thiaj nyab xeeb dua. Kev puas tsuaj los ntawm kev kub ntxhov yuav ua rau tsis xis nyob. Koj yuav tsis muaj dej haus, dej da los sis dej siv chav plob. Koj yuav tsis muaj hluav taws xob los ua kom koj li khoom noj nyab xeeb, qhib siv lub teeb los sis koj lub pob xaj xov tooj.

Muab cov khoom ntim mus rau Lub Thawv Rau Khoom Nyob Hauv Tsev, siv rau thaum koj tawm tsis tau hauv tsev mus. Npaj kom txaus siv yam tsawg kawg yog 3 hnuv thaum tsis muaj dej thiab hluav taws xob lawm. Txuag sij hawm me ntsis nyob rau lub sij hawm no, kom txog thaum koj muaj sij hawm txaus rau txhua leej hauv koj tsev neeg los txais los ntawm. Cim kom tau txhua cov tsiaj yug. Yog tias koj muab teeb taws los sis xov tooj cua nqa ntawm tes, muab cia rau tej qhov chaw kom muab los siv tau yooj yim.

## LOS NTIM TAM SIM NO



### Dej

Npaj kom muaj 3 gallons rau ib tus neeg, rau siv haus thiab ntxuav.



### Khoom Noj

Npaj cov khoom noj uas tsis paub lwj thiab noj tau tam sim.

Koj yuav tau paub txog txoj hauv kev zoo tshaj plaws uas koj thiab koj tsev neeg yuav noj.



### Cov Hnab Ntim Khib Nyiab

Npaj cov hnab roj hnab cia ntxiv, muab khi, siv thooob ntim dej cia siv hauv chav plob.



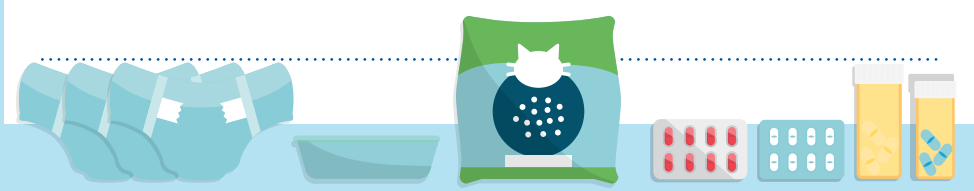
# COV KHOOM TSEEM CEEB

Sau rau ntawm no txog cov khoom uas tseem ceeb koj yuav siv txhua hnuv uas yuav txawj tas yog tias koj yuav tau nyob hauv tsev ntau hnuv.

Npaj cia ntxiv rau hauv koj Lub Thawv Rau Khoom Nyob Hauv Tsev, nyob tsam koj ho mus tsis tau rau tom khw yuav khoom lawm.



A large white rectangular area with horizontal dotted lines, intended for writing notes or answers.





# COV LUS QHIA QIB PIB RAU TXHUA QHOV XWM TXHEEJ KUB NTXHOBV



## 1.

**Nqa Daim Npav Qhia Txog Tus Kheej:** Cov tsev neeg yuav tau los ua ib pab thaum muaj xwm txheej kub ntxhov tshwm sim. Tib neeg thiab cov tsiaj yug yuav tau muab cais.

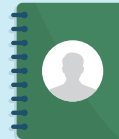
- ✓ Txhua leej koj saib xyuas tsim nyog yuav tau nqa daim npav qhia txog tus kheej.
- ✓ Muab daim npav qhia txog tus kheej uas sau cia rau koj hauv koj tus me nyuam cov hnab ev mus kawm ntawv.
- ✓ Ua zoo xav siv cov ntawv qhia cim txog tshuaj kho mob los sis yam ua lub kauj khi rau.
- ✓ Kom cov tsiaj yug muaj ntawv sau khi rau thiab muaj daim mais khaus xiv qhia tias nws nyob qhov twg.
- ✓ Cov duab ntawm tsev neeg thiab cov tsiaj yug tuaj yeem ua tau kom sawv daws rov tau los ua ke.



## 2.

**Tsim ib lub Nev Vawj Sib Txhawb:** Npaj kom muaj ib lub phiaj xwm txhawb thaum muaj xwm txheej ceev. Xav txog ntawm tus neeg uas koj yuav tau mloog hais.

- ✓ Sib tham nrog koj cov neeg zej zog txog ntawm yam lawv xav tau, thiab koj xav tau.
- ✓ Sib tham txog cov phiaj xwm kev kub ntxhov nrog cov neeg saib xyuas.
- ✓ Nug cov tsev kawm ntawv txog ntawm cov phiaj xwm cov niam thiab txiv thiab cov me nyuam yuav tau rov los sib sau ua ke.
- ✓ Npaj ua ntej kom cov neeg muab kev pab thiaj yuav paub pab rau khiav tawm.
- ✓ Muab cov yuam sij faib rau tus neeg uas ntseeg siab tau los pab koj cov tsiaj yug.



## 3.

**Npaj Kom Muaj Cov Tshuaj Kho Mob thiab Hluav Taws Xob Siv:** Muaj coob tus neeg tsis tuaj yeem mus tau peb hnuv yog tias tsis muaj tshuaj kho mob lawm. Muaj qee tus xav siv hluav taws xob rau cov khoom siv thiab cov cuab yeej.

- ✓ Nqa tshuaj ntiv thaum koj yuav tau tawm hauv tsev mus.
- ✓ Yees Ua Duab (los sis) sau cov npe kws kho mob thiab cov ntawv kws kho mob sau yuav tshuaj.
- ✓ Nug lub khw muag tshuaj los muab tshuaj ntiv 30-hnuv raws daim ntawv yuav tshuaj yam tsawg kawg yog 28 hnuv.
- ✓ Muab cov tshuaj tso ntiv mus rau koj Lub Hnab Ev Mus.
- ✓ Npaj kom muaj qhov chaw txias rau tshuaj thiab lub xaj cuab yeej/khoom siv (xov tooj).



## 4.

**Txo Qhov Ntxhov Siab:** Kev npaj ua ntej yuav txo tau qhov lub cev thiab lub siab muaj qhov ntxhov siab.

- ✓ Ntaus **211** los nrhiav cov chaw nkaum.
- ✓ Sau ntawv lo rau tej khoom ua ntej yuav khiav tawm.
- ✓ Nug rau lub chaw siv hluav taws xob seb thaum twg yuav tua hluav taws xob.
- ✓ Ntim cov tshuaj kho mob thiab cov khoom siv rau kev sib txuas lus tshwj xeeb.
- ✓ Npaj kom muaj qhov yooj yim rau tus muaj mob Puas Hlwb los sis muaj mob fab puas siab puas ntsws.



# COV LUS QHIA RAU NTAU YAM NTAWM COV XWM TXHEEJ KUB NTXHOB



Cov kev kub ntxhov yuav tsim qhov nyuaj rau txhua leej. Txhua leej ntawm peb yuav tau npaj sib txawv rau thaum muaj kev kub ntxhov. Koj los sis tus neeg uas koj saib xyuas, yuav tau txais txiaj ntsig zoo los ntawm koj npaj ua ntej. Xav txog cov hauv kev ua kom swm nrog kev nyab xeeb thiab qhov xis rau txhua yam.

Sib tham nrog tib neeg tus koj ntseeg siab - nyob rau ntawm lub chaw kuaj mob, cov tsev kawm ntawv, cov chaw neeg zej zog tuaj koom ua ke, cov pab pawg txhawb kev noj qab haus huv, cov chaw pab cuam chaw nyob, cov chaw sawv cev pab cuam zej tsoom, cov chaw nyob tau ywj siab. Nov yog qee cov lus qhia tswv yim rau kev nyab xeeb uas yuav pab tau.

## NPAJ KOM TXHIJ

### Cov Poj Niam Cev Xeeb Me Nyuam

Nug koj tus kws kho mob txog txoj hauv kev los txais kev saib xyuas los sis yug me nyuam ncuaj sij hawm muaj kev kub ntxhov.

Npaj ua ntej los zam huab cua phem, dej muaj kuab lom thiab khoom noj tsis nyab xeeb.

Qhia rau tus neeg ua hauj lwm nyob ntawm lub chaw nkaum tias koj cev xeeb me nyuam.



### Cov Niam thiab Txiv ntawm Cov Me Nyuam Mos

Yog tias koj siv mis hmoov los sis mis poom, npaj kom muaj dej huv txaus cia.

Nqa los sis ua kom muaj qhov ev me nyuam mus tau deb.

Paub txog lub phiaj xwm kev nyab xeeb ntawm koj tus kws saib xyuas me nyuam.



### Cov Kws Saib Xyuas

Tsim ib lub phiaj xwm thaum muaj xwm txheej ceev nrog tus neeg koj saib xyuas rau.

Tsim ib lub nev vawj los txhawb koj tus kheej.

Pab koj tus neeg koj saib xyuas tau txais pob khoom ntim muaj khoom siv.



# COV LUS QHIA RAU NTAU YAM NTAWM COV XWM TXHEEJ KUB NTXHOV



## NPAJ KOM TXHIJ

### Tib neeg nrog Cov Tsiaj Yug

Muab koj tus tsiaj yug daim ntawv Qhia Txog Nws Khi Rau. Nug rau daim mais khaus xiv qhia txog nws qhov chaw nyob rau kom pub dawb los sis txo nqi.

Nug rau khoom noj, dej, tshuaj kho mob thiab kev pov thaiv kab mob.

Ntaus 211 los nug rau cov chaw nkaum rau zej tsoom uas kam tsiaj nyob nrog.



### Cov Laus

Nqa tsev neeg/tus saib xyuas li ntaub ntawv sib txuas lus rau hauv koj lub hnab nyiaj.

Muab cov tsev neeg thiab cov npawb xov tooj pab thaum muaj xwm txheej ceev tso kom ze koj cov xov tooj.

Kawm paub ntiv txog koj lub zej zog cov phiaj xwm, xwm txheej ceev rau cov laus.



### Cov Zej Zog Nyob Tuaj Ntug

Sib qhia los ntawm cov xov tooj siv ncej thiab cov xov tooj cua uas hais hnov.

Mus ntsib cov neeg zej zog los sib tham txog kev koom tes.

Npaj ua ntej rau kev coj cov tsiaj yug coob khiav tawm.



# COV LUS QHIA RAU NTAU YAM NTAWM COV XWM TXHEEJ KUB NTXHOB



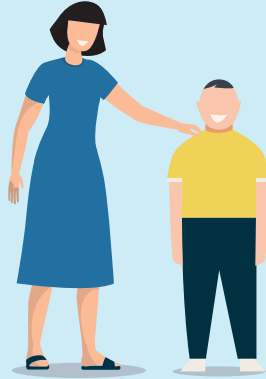
## NP AJ PHIAJ XWM UA NTEJ

### Cov Tib Neeg Muaj Kev Xiam Oob Qhab

Txheeb txog cov chaw uas ntseeg siab yuav los mloog hais thaum muaj kev kub ntxhov.

Tsim ib lub phiaj xwm ua ke nrog lub nev vawj txhawb nqa no.

Xyaum koj lub phiaj xwm los pab kom koj hnov nyab xeeb.



### Cov Tib Neeg Muaj Kev Xiam Oob Qhab Txog Kev Hais Lus/ Kev Tham Lus

Nqa daim npav muab lus qhia txog txoj hauv kev txuas lus nrog koj.

Nqa cov cuab yeej pab txuas lus, cov npav sau lus los sis cov txiag muaj duab.

Paub txog txoj hauv kev los hloov koj lub cuab yeej pab hais lus yog tias nws puas lawm/los sis ploj lawm.



### Rau Cov Tib Neeg Uas Muaj Kev Xiam Oob Qhab Lub Cev los sis Kev Txav Mus Los

Npaj ua ntej nrog rau lub chaw uas ntseeg siab tau rau kev thauj mus los.

Tsim ib lub phiaj xwm rau thaum cov kev/txoj kev tuav mus puas lawm.

Khiav tawm ua ntej yog tias koj xav kom muaj sij hawm tawm mus ntau zog.



# COV LUS QHIA RAU NTAU YAM NTAWM COV XWM TXHEEJ KUB NTXHOV



## NPAJ PHIAJ XWM UA NTEJ

### Qhov Nyuaj Rau Kev Thauj Mus Los

Npaj kom muaj lub tsheb caij tau coob leej yog tias koj yuav tsum khiav tawm.

Nug seb cov tsheb thauj zej toom neeg puas yog caij dawb thaum muaj xwm txheej kub ntxhov.

Kawm paub yog tias cov kev pab cuam sib koom caij kam rau caij dawb mus rau lub chaw nkaum.



### Cov Tib Neeg Hais Tsis Tau Lus As Kiv Zoo

Nrhiav cov chaw hauv lub zej zog uas ntseeg siab tau los sib tham txog cov hauv kev nyab xeeb.

Nug cov hluas uas paub ntau yam lus kom los qhia cov kauj ruam kev nyab xeeb rau koj.

Tshawb nrhiav seb kev tshaj xo qhov twg yuav muab tau kev ceeb toom thaum muaj xwm txheej ceev.



### Cov Los Nyob Tshiab Hauv California

Kawm paub txog cov txheej teg fab kev nyab xeeb thaum muaj xwm txheej ceev, xws li kev ntaus 211.

Nug koj lub zej zog txog cov kev kub ntxhov ntau no txog qhov sib txawv.

Nrhiav cov chaw uas ntseeg siab tau nyob rau cov xwm txheej ceev uas nce raws nom tswv.



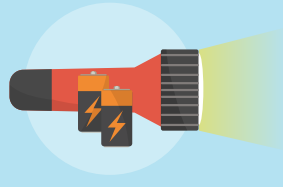
# COV LUS QHIA KEV NYAB XEEB: HLUAV TAWS KUB HAV ZOOV



## UA NTEJ



Tus Chij Liab ceeb  
toom tias npaj TAM  
SIM NO.



Phiaj xwm rau tsis muaj  
hluav taws xob. Tsis  
txhob siv tswm ciab.



Nqa txoj phuum los sis  
daim ntaub looj ntsej  
muag los pov thaiv koj  
ob daim ntsws.



Ntsuam xyuas  
seb dej puas  
tseem los lawm.



Muab tej yam sw tu  
kom huv. Tshem tej ceg ntoo  
poob ze koj tsev tawm.

## NCUA SIJ HAWM



Tsis txhob "tos thiab saib".  
Thaum hnov qhia tias  
tawm mus ces tawm!



Tawm ntawm  
qhov chaw muaj  
pa ncho kom ceev.



Kaw txhua lub qhov rooj  
thiab cov qhov rais. Tua Lub  
Tshuab Cua Txias.



Qhib los sis tshem cov ntaub  
npog qhov rais, cov ntaub thaiv  
los sis cov thaiv duab tshav ntuj.



Npaj coj cov tsiaj  
yug tawm.

# COV LUS QHIA KEV NYAB XEEB: DEJ NYAB

---



## UA NTEJ



Ua kom cov qhov  
dej ntwis tawm thiab  
chaw dej tawm khoob.

2  
↑

Muab tej khoom muaj  
nqis cia kom siab zog  
ntawm lub plag tsev.



Muab cov hnab roj  
hmab, hnab xuab zeb  
los thaiv dej.



Ntim roj rau hauv tshab  
yam tsawg kawg los yuav  
tsum tau ib nrhab taub.



Khiav tawm raws  
cov kev uas siab dua av.

---

## NCUA SIJ HAWM



Tsis txhob "tos thiab saib".  
Thaum hnov qhia tias  
tawm mus ces tawm!



Tsis txhob lam hla  
cov dej uas tseem ntwis.



Tsis txhob tsav tshab  
mus rau cov chaw  
uas muaj dej nyab.



Saib rau tsam muaj  
av pob tom qab hluav  
taws kub hav zoov.

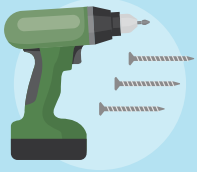


Saib rau cua daj cua  
dub ntwis tej chaw  
nres nkoj tom qab  
muaj av qeeg.

# COV LUS QHIA KEV NYAB XEEB: AV QEEG



## UA NTEJ



Muab txhua yam rooj tog siab tuav kom khov rau ntawm phab ntsa.



Muab tej yam uas tsis hnyav tso rau saum txaj, rooj xaus fa los sis tog zaum.



Mus txais siv lub MyShake app tau dawb ceeb toom txog av qeeg.



Xyaum ua kev nyab xeeb thaum av qeeg.

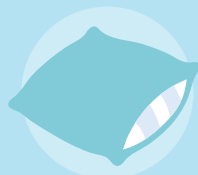


Kawm paub ntxiv txog kev tua kaw nkev, hluav taws xob thiab dej.

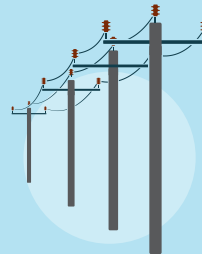
## NCUA SIJ HAWM



Tsis txhob maj tawm sab nrauv. Nkaum hauv qab rooj los sis tog zaum.



Nyob hauv txaj thiab muab tog hauv ncoo los khwb taub hau.



Sab nraum zoov, txav kom deb ntawm tej yam yuav poob los.



Muab tshab thawb tawm thiab nres kom deb ntawm cov tsev, ntoo.



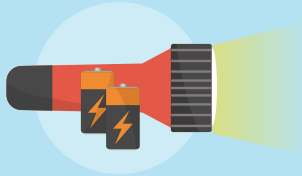
Npaj kom txhij tom qab av qeeg tsam ho qeeg ntxiv.



# COV LUS QHIA KEV NYAB XEEB: HLUAV TAWS XOB TUAG



## UA NTEJ



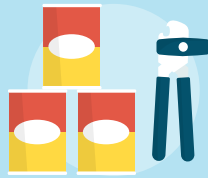
Npaj teeb taws thiab  
teeb taws pom kev -  
txhob siv tswm ciab.



Ua kom koj lub xov  
tooj muaj roj puv nkaus.



Ntim roj rau hauv  
tshab yam tsawg  
kawg los yuav tsum  
tau ib nrhab taub.

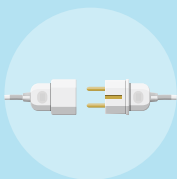


Yuav tej khoom noj uas  
tsis txawj lwj thiab noj  
tau tam sim.



Yuav dej khov los tsau  
khoom noj los sis  
tshuaj hauv cov tub  
tsau txias.

## NCUA SIJ HAWM



Tsis txhob muab tej khoom  
siv hluav taws xob/khoom siv  
es lev taus niv ntsia cia pov  
thaiv kom txhob puas.



Cia lub teeb nws  
ntsia nws cia.



Muab koj lub tub  
txias thiab tub tsau  
txias kaw cia.



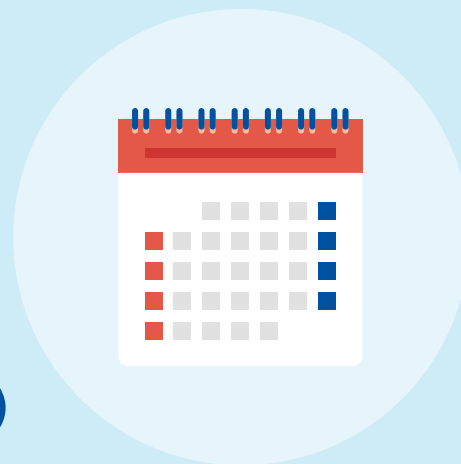
Siv lub tshuab tsim hluav  
taws xob, chaw rauv taws  
thiab chaw ci nqaj rau  
nraum zoov.



Tsis txhob siv koj  
lub qhov cub rauv  
nkev ua kom sov.

# UA RAW S DAIM NTAWV QHIA KEV NYAB XEEB IB KA UJ RUAM ZUJ ZUS

Koj tsis tas yuav tau ua raws daim zwj qhia no txhua qhov. Tsuas yog ua raws ob peb kauj ruam nyob rau ib vij xwb, nyob rau ntawm koj qho chaw. Koj yuav muaj kev lom zem thaum koj paub tias npaj txhij lawm yog tias muaj qhov kev kub ntshov tshwm sim tuaj.



## VIJ 1

Ntim **Lub Hnab Ev Mus** rau txhua tus neeg nyob hauv koj tsev neeg.

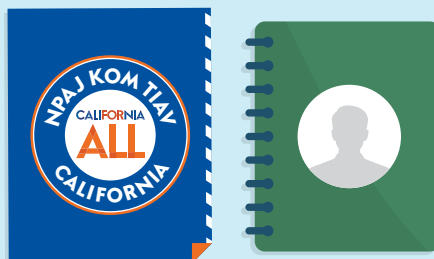
Sau npe rau txais cov kev ceeb toom xwm txheej ceev hauv zej zog ntawm **CalAlerts.org**.



## VIJ 2

Tsim koj lub phiaj xwm **Kev Sib Nug Moo Thiab Pov Thaiv** rau tsev neeg, cov neeg zej zog, cov saib xyuas.

Sib tham koj cov phiaj xwm nrog cov tib neeg hauv koj daim npe.



## VIJ 3

Kawm paub txog kev khiav tawm rau ntau txoj kev sib txawv thiab cim nws cia rau hauv daim ntawv qhia kev.

Xyaum koj lub phiaj xwm **Kev Nqis Tes Ntsuam Xyuas**.



## VIJ 4

Pib ntim **Lub Thawv Rau Khoom Nyob Hauv Tsev** kom nyob nyab xeeb thiab xis nyob hauv tsev.

Maj mam ua me ntsis hauv tsev, kom txog thaum koj npaj txhij lawm.





# COV KEV CEEB TOM XWM TXHEEJ CEEV

Nws muaj ntau cov hauv kev los txais kev ceeb toom, xov xwm thiab cov lus qhia rau thaum ntsib los sis muaj xwm txheej kub ntxhov. Sau npe kom tau txais ntau cov kev ceeb toom los ntawm cov chaw uas ntseeg siab tau.



TV



Xov tooj cua



Ntaus 211



Xov Tooj Txawb



Xov Tooj Ntawm Tes



Email



Xov Tooj Loj



ZeJ Tsoom Kev Txuas  
Lus Saum Huab Cua



Xov Tooj Cua Sib Tham

## COV VAS SAB QHIA TXOG XWM TXHEEJ CEEV

### 211CA.org

Ntaus 211 rau cov kev khiav tawm, cov chaw nkaum.

### CalAlerts.org

Sau npe rau los txais kev ceeb toom ntawm koj lub Cheeb Tsam Nroog.

Txais siv lub MyShake ceeb toom txog thaum muaj av qeeg.

### CalOES.ca.gov

Lub xeev cov lus qhia, cov kev ceeb toom thiab cov chaw muaj ntaub ntawv.

### Response.ca.gov

Qhia txog hluav taws hav zoov kub thiab xov xwm chaw nkaum tam sim.

### Ready.gov

Cov chaw npaj rau thaum muaj kev kub ntxhov.

## NPJ KOM TIAV CALIFORNIA



### ListosCalifornia.org

Kawm paub ntxiv txog ntawm Npaj Kom Tiaiv California Qhov Kev Nthuav Tawm Npaj Txhij Rau Xwm Txheej Ceev.

### CERT



### Ready.gov/CERT

Pab Pawg Lis Hauj Lwm Rau Xwm Txheej Ceev Hauv ZeJ Zog (Community Emergency Response Team, CERT): lub chav qhia npaj qhib 20-teev.

### LISTOS



### CFAListos.org

Lub khoos kas qhia npaj 8-teev rau cov neeg thiab cov tsev neeg.