

# 재난대비 가이드



KO

한국어

다음 언어로도 제공:

English  
Español  
中文  
Filipino  
Tiếng Việt  
Lus Hmoob



준비된 캘리포니아:  
[ListosCalifornia.org](http://ListosCalifornia.org)



캘리포니아 주지사 비상 서비스국:  
[CalOES.ca.gov](http://CalOES.ca.gov)



캘리포니아 주지사 사무실:  
[Gov.ca.gov](http://Gov.ca.gov)

# 모든 재난에 대한 안전 조치



1.

유사시를  
대비하기  
위해 알림을  
받으십시오.



2.

가족과 지인들을  
보호하기 위한  
계획을 세우십시오.



3.

안전에  
필요한 용품을  
준비하십시오.



4.

대피할 수 없는  
경우에는  
안전하게 집에  
머무르십시오.



5.

친구들과  
이웃들이 대비할  
수 있도록  
도와주십시오.



# 연락 & 보호



비상시에 연락할 수 있는 사람을 지정하십시오. 가족, 이웃, 친구 또는 간병인도 가능합니다. 누구를 보호하고 싶으신가요? 귀하를 보호할 사람은 누구인가요? 해당하는 사람들의 이름과 연락처를 적어두십시오. 집, 직장, 학교 및 기타 연락처를 포함해야 합니다. 목록에 있는 모든 사람과 사본을 공유하십시오.

또한, 귀하의 거주 지역 외부에 있으며 지역 재난의 영향을 받지 않는 사람을 한 명 선택해야 합니다. 귀하와 귀하의 연락처를 통해 멀리 있는 친척 또는 친구와 안전하게 연락하고 현재 위치를 공유할 수 있습니다.

## 비상 연락처



이름	휴대전화
.....	.....
직장/학교	집 전화
.....	.....
주소	이메일
.....	.....
이름	휴대전화
.....	.....
직장/학교	집 전화
.....	.....
주소	이메일
.....	.....
이름	휴대전화
.....	.....
직장/학교	집 전화
.....	.....
주소	이메일
.....	.....
외부 연락처 이름	휴대전화
.....	.....
직장/학교	집 전화
.....	.....
주소	이메일
.....	.....



재난 발생 시에 시내 전화가 연결되지 않으면 문자메시지를 보내십시오.

# 대피 요령

재난으로 인해 집, 직장 또는 학교가 위험하다면, 안전한 곳으로 대피하여 귀하의 소중한 사람들을 찾으십시오. 안전한 장소가 어디인지 미리 파악하기는 어렵습니다. 귀하가 직면한 비상 상황에 따라 안전한 장소가 달라질 수 있습니다.



경고 발생이 거의 없는 가장 안전한 방향으로, 가장 가깝고 안전한 장소로 갈 수 있도록 준비하십시오.

## 1. 현지 당국의 지침을 따르십시오.

최신 정보를 전달하고 귀하를 안전하게 지킬 수 있는 최상의 방법을 알려드릴 것입니다. 지침은 소방서, 보안관이나 경찰서 또는 시장이나 감독관과 같은 선출직 공무원이 제공할 것입니다.



뉴스를 귀 기울여 들으시고 CalAlerts.Org 에 가입하여 지역 알림을 받으십시오.

## 2. 지역사회를 신속하게 벗어날 수 있는 다양한 방법을 배우십시오.

재난 시에는 평소 다니던 길이 안전하지 않을 수도 있습니다. 재난으로 인해 자주 이용하던 도로와 버스 노선이 폐쇄될 수 있습니다. 비상시에 탈출할 수 있는 다양한 방법을 숙지하십시오. 함께 갈 사람들과 함께 이동 연습을 하십시오. 그래야만 실제 비상 상황 발생 시에 어떻게 대처해야 하는지 알 수 있습니다.

## 3. 안전한 장소로 갈 수 있도록 준비하십시오.

물품을 담은 Go Bag(비상대피용 가방)을 준비하십시오. 연락 & 보호 계획을 세우십시오. 서로 도움을 주고받을 수 있도록 소중한 사람들과 연락하십시오. 가족이나 친구의 집에 가는 것이 안전하고 타당한지 판단하십시오. 그렇지 않다면 공공 대피소를 찾으십시오.



# 2-1-1

공공 대피소를 찾으려면 211 번으로 전화하십시오.

# GO BAG: 미리 준비하세요

대부분의 재난은 예상할 수 없으며 순식간에 발생합니다. 쇼핑은 커녕 집을 꾸릴 시간조차 없을지도 모릅니다. 귀하와 가족이 사용할 중요한 물품들을 지금 준비해 두십시오.

서둘러 집을 떠나야 할 때를 대비하여 Go Bag을 준비하십시오. 가족 구성원에게 필요한 물품들을 챙겨두십시오. 15분 이내에 집을 떠나라는 통지를 받으면 무엇을 가져갈지 생각해보십시오. 이제, 2분밖에 남지 않은 경우도 생각해보십시오.



## 지금 준비하세요

### 각종 서류

신분증 및 보험증 사본.  
기타 중요한 서류.  
가족 및 반려동물 사진.



### 현금

소액권 \$1 & \$5.  
평소에 조금씩 챙겨두십시오.



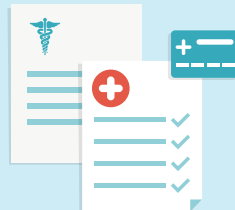
### 지도

동네 밖으로 나갈 수 있는 다른 길을 표시해두십시오.



### 의약품 목록

처방받은 약의 목록.  
기타 중요한 의료 정보.



### 본 가이드

연락처 목록.  
물품 점검표.



# 휴대 및 이동



## 떠날 때 챙길 것

- ✓ 작은 가방 또는 지갑 및 열쇠
- ✓ 휴대전화 및 충전기
- ✓ 약품



## 기존에 가지고 있는 물품 중 휴대하면 좋은 것

- ✓ 휴대용 라디오
- ✓ 손전등
- ✓ 응급 용품
- ✓ 휴대용 컴퓨터



여기에 가족 구성원을 위해 그밖에 가져가야 할 것들을 기록하십시오.  
 옷? 칫솔? 아기, 노인, 질병이나 장애가 있는 사람, 그리고 반려동물에게 필요한 것을 생각해보십시오.

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....



# STAY BOX: 기본

일부 재난은 집에 머무르는 것이 더 안전할 수도 있습니다. 재난으로 인한 피해가 생활에 불편을 초래할 수 있습니다. 마시고 씻거나 변기를 내릴 물조차 없을 수도 있습니다. 음식을 보관하는 냉장고를 사용하고 조명을 켜거나 휴대전화를 충전할 전기가 공급되지 않을 수 있습니다.

집을 떠날 수 없는 경우를 대비하여 Stay Box에 물품을 추가하십시오. 물이나 전기 없이 최소 3일 동안 지낼 수 있도록 준비하십시오. 가족 모두가 충분히 지낼 수 있도록 평소에 조금씩 챙겨두십시오. 반려동물을 위한 것도 잊지 마십시오. 가지고 있는 손전등이나 휴대용 라디오는 찾기 쉬운 곳에 보관하십시오.



## 지금 준비하세요



### 물

음용 및 세탁을 위해 1인당 최대 3갤런의 물을 비축하십시오.



### 음식

상하지 않고 별도의 조리가 필요 없는 음식을 따로 보관하십시오.

귀하와 가족이 평소에 즐겨 먹는 음식 위주로 준비하십시오.



### 쓰레기봉투

화장실용 양동이에 사용할 여분의 비닐봉투를 끈으로 묶어 별도로 보관하십시오.

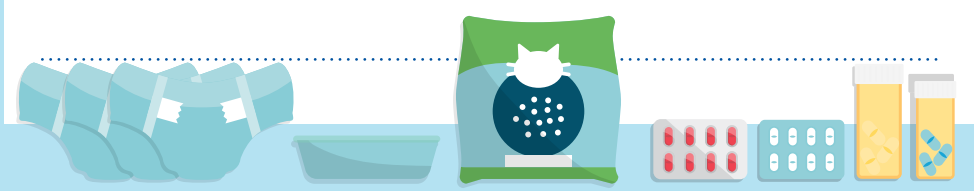


# 중요 물품

여기에 귀하가 매일 사용하는 중요한 물품 중에서 한동안 집에 갇혀있을 경우 일찍 떨어질지도 모를 것들을 적어두십시오. 상점에 갈 수 없는 경우를 대비하여 Stay Box에 여러분의 물품을 보관하십시오.



Blank lined area for writing down important items.





# 모든 재난에 대한 기본 수칙



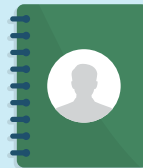
## 1. 신분증 휴대: 재난 발생 시에는 가족이 헤어질 수 있습니다. 사람과 반려동물이 따로 떨어질 수도 있습니다.

- ✓ 소중한 이들의 신분증을 휴대해야 합니다.
- ✓ 아이들의 책가방에 신원을 확인할 수 있는 내용을 적어두십시오.
- ✓ 의료정보 태그 또는 팔찌 착용을 고려해보십시오.
- ✓ 반려동물에게 업데이트한 태그와 마이크로칩을 부착시켜주십시오.
- ✓ 가족과 반려동물의 사진이 재회하는 데 도움이 될 수 있습니다.



## 2. 지원 네트워크 구축: 비상시를 대비하여 대안을 세우십시오. 의지할 수 있는 사람을 생각해두십시오.

- ✓ 이웃들과 서로 도움을 주고받아야 할 필요성을 논의하십시오.
- ✓ 간병인과 재난 대비 계획을 논의하십시오.
- ✓ 학교에 학부모와 아이들이 재회할 수 있는 계획에 관해 문의하십시오.
- ✓ 숙련된 도우미가 대피를 도울 수 있도록 미리 계획하십시오.
- ✓ 반려동물 구조가 필요한 때를 대비하여 신뢰할 수 있는 친구들과 열쇠를 공유하십시오.



## 3. 추가 의약품 및 전력 공급: 대다수의 사람이 의약품 없이 3일을 버틸 수 없습니다. 일부는 사용하려면 장비 및 장치에 전력을 공급해야 합니다.

- ✓ 집을 떠날 때는 여분의 약을 휴대하십시오.
- ✓ 의사 및 처방전의 목록을 사진으로 촬영(또는 휴대)하십시오.
- ✓ 30일분의 처방전을 28일마다 갱신하도록 약국에 요청하십시오.
- ✓ 여분의 복용량을 Go Bag에 비축하십시오.
- ✓ 약이 변질되지 않도록 잘 보관하고 장비/장치를 충전해두십시오.



## 4. 스트레스 조절: 미리 계획을 세워둌으로써 신체적, 정신적 스트레스를 줄이십시오.

- ✓ 특정 상황에 적합한 대피소를 확인하려면 211번으로 전화하십시오.
- ✓ 대피하기 전에는 장비에 라벨을 부착하십시오.
- ✓ 공공기관에 공급 차단 경고 알림을 요청하십시오.
- ✓ 전문 의약품 및 통신 장비를 준비해두십시오.
- ✓ 알츠하이머 또는 정신질환을 앓고 있는 사람들을 안정시킬 수 있는 계획을 세우십시오.



# 다양한 상황을 위한 수칙



재난은 누구에게나 발생합니다. 각자 필요로 하는 재난 대비 용품은 다릅니다. 귀하나 가까운 사람이 미리 계획해두면 합리적으로 대비할 수 있습니다. 안전하고 편안하게 재난을 극복할 방법을 지금 생각해보십시오.

진료소, 학교, 신앙공동체, 의료지원단체, 주거복지시설, 사회복지단체, 자립 생활센터 등에서 여러분이 신뢰하는 사람들과 논의하십시오. 여기 도움이 될 만한 몇 가지 안전 수칙이 있습니다.

## 대비할 사항

### 임산부

의사에게 재난 시 진료를 받거나 출산하는 요령에 관해 문의하십시오.

나쁜 공기, 해로운 물과 안전하지 않은 음식을 피할 수 있도록 미리 계획하십시오.

대피소 직원에게 임신 사실을 알리십시오.



### 유아가 있는 부모

유동식을 먹인다면 깨끗한 물을 따로 보관하십시오.

아기와 의 장거리 이동에 대비하여 아기 포대를 준비하거나 만들어두십시오.

자녀 돌보미의 안전 계획을 숙지하십시오.



### 간병인

간병인과 함께 비상 계획을 세우십시오.

주위 사람들과 지원 네트워크를 구축하십시오.

간병인이 필요한 물품을 준비하도록 도와주십시오.



# 다양한 상황을 위한 수칙



## 대비할 사항

### 반려동물을 키우는 분

반려동물에게 ID 태그를 부착하십시오.  
마이크로칩을 무료제공 또는  
할인해달라고 요청하십시오.

먹이, 물, 약품을 준비하고 예방접종을  
하십시오.

211번으로 연락하여 동물 수용이  
가능한 공공 대피소를 문의하십시오.



### 고령자

가족/간병인 연락처 정보를 지갑에  
휴대하십시오.

전화기 근처에 가족 및 비상  
전화번호를 비치하십시오.

은퇴자 커뮤니티의 비상 계획에  
대해 알아보십시오.



### 농촌 지역

전화 연락망 및 무선라디오 통신망을  
통해 알림을 공유하십시오.

이웃들과 만나 협력 사항을  
논의하십시오.

큰 동물들의 대피 계획을 미리  
세우십시오.



# 다양한 상황을 위한 수칙



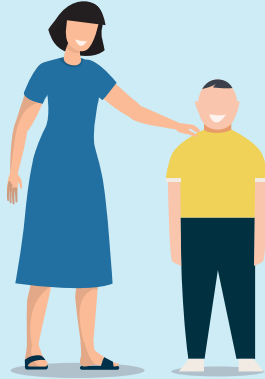
## 미리 계획을 세우세요

### 발달장애가 있는 분

재난 발생 시 신뢰할 수 있는 협력자를 확인하십시오.

해당 지원 네트워크와 함께 계획을 세우십시오.

안전하다고 느낄 때까지 계획을 연습하십시오.



### 언어/소통 장애가 있는 분

의사소통 방법이 적힌 지침 카드를 휴대하십시오.

통신 장치, 관용구 카드 또는 그림판을 휴대하십시오.

보조 장치가 손상/분실될 경우의 대체 요령을 숙지하십시오.



### 이동성 장애 및 기타 신체장애가 있는 분

신뢰할 수 있는 협력자들과 이동을 위한 계획을 미리 세우십시오.

손상된 경사로/난간 수리 계획을 세우십시오.

이동하는 데 시간이 오래 걸린다면 일찍 대피하십시오.



# 다양한 상황을 위한 수칙



## 미리 계획을 세우세요

### 교통 문제

대피 시에 이용할 카풀을 준비하십시오.

천재지변 발생 시 대중교통을 무료로 이용할 수 있는지 확인하십시오.

승차 공유 서비스가 대피소까지 무료 승차 서비스를 제공하는지 알아보십시오.



### 영어가 유창하지 않은 분

안전 옵션에 관해 논의할 수 있고 신뢰할 수 있는 커뮤니티 정보원을 찾으십시오.

2개 국어를 구사하는 청년에게 안전 단계를 공유해달라고 요청하십시오.

어느 매체가 비상 알림을 제공하는지 조사하십시오.



### 신규 캘리포니아 주민

211 전화와 같은 비상 시스템의 기본 사항을 익혀두십시오.

지역사회에 해당 지역의 재난 대처법을 물어보십시오.

정부 외에도 비상사태 시에 도와줄 신뢰할 수 있는 정보원을 찾으십시오.



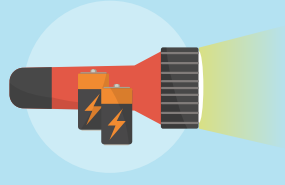
# 안전 수칙: 산불



## 사전 대비



붉은 깃발(Red Flag)  
경고는 지금  
대비하라는 뜻입니다.



전기 차단에 대비한  
계획을 세우십시오.  
양초를 사용하지 마십시오.



폐를 보호할 수 있도록  
반다나 또는 마스크를  
착용하십시오.



급수용 호스가  
작동하는지  
확인하십시오.



배수로를 청소하십시오.  
집 근처의 덩불을  
제거하십시오.

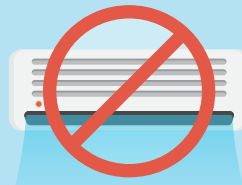
## 진행 중일 때



'관망'해서는 안 됩니다.  
대피 명령을 들으면  
즉시 떠나십시오!



연기가 자욱한  
지역에 있다면  
신속히 떠나십시오.



모든 문과 창문을  
닫으십시오.  
에어컨을 끄십시오.



커튼, 가리개 또는  
블라인드는 열어두거나  
제거하십시오.



반려동물이 대피할  
수 있도록  
준비하십시오.

# 안전 수칙: 홍수



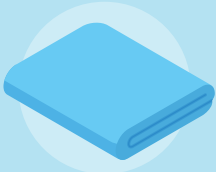
## 사전 대비



우수 파이프와 배수관을  
청결하게 유지하십시오.



귀중품은 높은  
층에 옮겨두십시오.



물을 막을 수 있는  
플라스틱 방수포,  
모래주머니를 준비하십시오.



자동차 연료를  
적어도 절반 이상  
채워두십시오.



높은 곳으로 갈 수  
있는 최상의 탈출 경로를  
숙지하십시오.

## 진행 중일 때



'관망'해서는 안 됩니다.  
대피 명령을 들으면  
즉시 떠나십시오!



절대 흐르는  
물속에서 걸지 마십시오.



절대 침수 지역 쪽으로  
운전하지 마십시오.



산불 발생 후에는  
산사태를 주의하십시오.

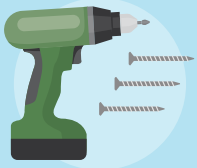


지진 발생 후에는  
해안의 쓰나미를  
주의하십시오.

# 안전 수칙: 지진



## 사전 대비



높은 가구는 벽에 고정하십시오.



침대, 소파 또는 의자 위에는 무거운 것을 걸어두지 마십시오.



무료로 지진 경고를 알려주는 **MyShake** 앱을 받으십시오.



지진 안전 훈련을 연습하십시오.

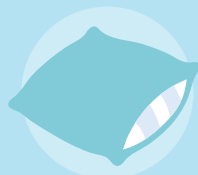


가스, 전기 및 수도를 차단하는 시기를 숙지하십시오.

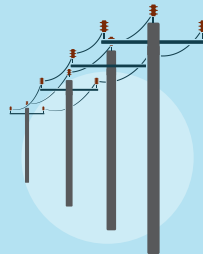
## 진행 중일 때



서둘러 나가지 마십시오. 테이블이나 책상 아래로 들어가십시오.



침대에 누워 베개로 머리를 감싸십시오.



밖에 있을 때는 물건이 떨어질 만한 장소를 피하십시오.



차를 세우고 건물과 나무에서 멀리 떨어져 계십시오.



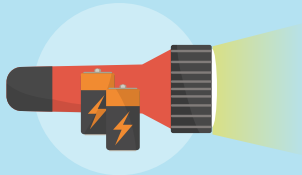
여진에 대비하십시오.



# 안전 수칙: 전력 공급 차단



## 사전 대비



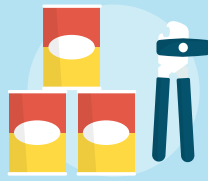
손전등과 랜턴을 준비하십시오. 양초는 안됩니다.



휴대전화 배터리는 완전히 충전해두십시오.



자동차 연료를 적어도 절반 이상 채워두십시오.

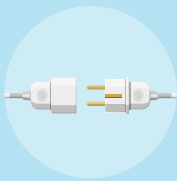


상하지 않고 별도의 조리가 필요 없는 음식을 구매하십시오.



음식이나 의약품을 쿨러에 보관할 때 사용할 얼음을 구매하십시오.

## 진행 중일 때



가전제품/전자제품의 플러그를 뽑아 제품 손상을 방지하십시오.



전등 하나만 꽂아두십시오.



냉장과와 냉동고는 닫아두십시오.



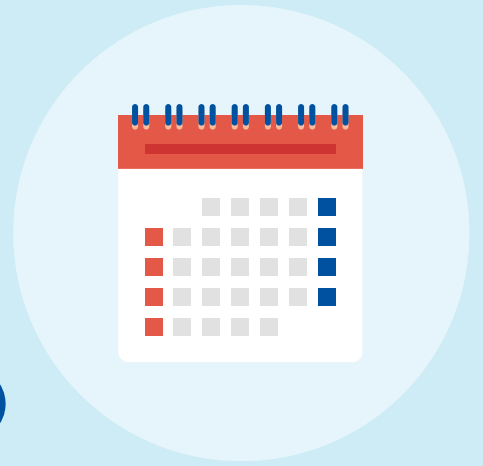
야외에서 발전기, 캠핑 스토브 및 그릴을 사용하지 마십시오.



가스레인을 사용하지 마십시오.

# 단계별 안전 달력

달력의 내용을 정확하게 따라야 할 필요는 없습니다. 매주 몇 단계씩, 귀하의 페이스대로 실행하십시오. 사전에 대비하면 재난이 발생했을 때 안심할 수 있습니다.



## 1 주 차

가족 구성원마다 각자의 **Go Bag**을 준비하십시오.

CalAlerts.org에 가입하여 지역 비상 알림을 받으십시오.



## 2 주 차

가족, 이웃, 간병인을 위한 **연락 & 보호** 계획을 수립하십시오.

목록에 있는 사람들과 계획을 논의하십시오.



## 3 주 차

다양한 대피 경로를 숙지하고 지도에 표시해두십시오.

대피 요령 계획에 따라 연습하십시오.



## 4 주 차

집에서 안전하고 편안하게 지낼 수 있도록 **Stay Box** 준비를 시작하십시오.

평소에 조금씩 준비해두십시오.





# 비상 알림

발생 위험이 있거나 현재 진행 중인 재난과 관련한 알림, 뉴스 및 지침을 받는 방법은 다양합니다. 신뢰할 수 있는 여러 정보원에서 알림을 받을 수 있도록 등록하십시오.



텔레비전



라디오



211 전화



유선전화



휴대전화



이메일



스마트폰



소셜미디어



무선라디오

## 비상 정보제공 웹사이트

### 211CA.org

대피 경로, 대피소는 211번으로 문의하십시오.

### CalAlerts.org

자치주에서 알림을 받으려면 등록하십시오.

MyShake 지진 경고 앱을 다운로드하십시오.

### CalOES.ca.gov

자치주 가이드, 알림 & 정보 제공.

### Response.ca.gov

실시간으로 산불 & 대피소 소식 제공.

### Ready.gov

재난 대비 정보 제공.

## 준비된 캘리포니아



### ListosCalifornia.org

준비된 캘리포니아 비상사태 대비 캠페인에 관해 알아보십시오.

### CERT



### Ready.gov/CERT

지역사회 비상 대응팀(CERT): 20시간 동안 실내에서 대비 훈련 시행.

### LISTOS



### CFAListos.org

8시간 동안 개인과 가족을 위한 대비 프로그램 시행.